**Ранний период**

**Режим дня 1 младшей группы (1 год 3 мес. – 2 года)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Прием детей, осмотр, измерение температуры тела, игры, утренняя гимнастика, оздоровительная работа | 7.00 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 |
| Самостоятельная деятельность, оздоровительная работа | 8.30 – 9.10 |
| Непосредственная образовательная деятельность | 9.10 – 9.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд) | 9.20 –11.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.00 - 11.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.10 - 12.00 |
| Дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Пробуждение, разминка, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15–15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.40–17.00 |
| Возвращение с прогулки,  самостоятельная деятельность | 17.00–17.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.20–17.40 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 17.40–19.00 |

**Ранний период**

**Режим дня 1 младшей группы (**2-3 года)

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| Прием детей | 7.00–8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.45 |
| Самостоятельная деятельность  Подготовка к играм - занятиям | 8.50 - 9.00 |
| Подготовка и проведение игры-занятия 1  (по подгруппам) | 9.00 – 9.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.10–11.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.20–11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30–12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, полдник | 15.00.-.15.30 |
| Самостоятельная деятельность | 15.30 – 15.50 |
| Подготовка и проведение игры-занятия 2  (по подгруппам) | 15.50 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки,  самостоятельная деятельность | 18.00–18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.20–18.40 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.40–19.00 |

**Дошкольный период**

**Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика | 07.00-08.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20-08.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд | 08.40-09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 09.00-09.15  09.25-09.40 |
| Второй завтрак | 09.40- 09.55 |
| Подготовка к прогулке | 09.55- 10.15 |
| Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд) | 10.15-12.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.00-12.20 |
| Обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание, полдник | 15.00-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.30-16.15 |
| Подготовка к прогулке | 16.15-16.35 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 16.35-18.30(19.00) |

**Режим дня средней группы**

**4-5 лет**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 6.30(07.00)-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.50 |
| Игра, самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.20;  9.30-09.50 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 09.50-10.20 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.20-12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15,00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, | 15.50-16.40 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.40-18.00(19.00) |

**Режим дня старшей группы**

**(общеразвивающей направленности)**

**(5-6лет)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика | 6.30(7.00)-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд | 8.30-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.55-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.25  9.35-09.55 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 09.55- 10.25 |
| Игры, подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.25-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.15-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Непосредственно образовательная деятельность (2-3 раза в неделю) | 15.40-16.05 |
| Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд | 16.05-18.30(19.00) |

**Режим дня старшей группы**

**комбинированной направленности (нарушение речи)**

**5-6лет**

**Холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика | 6.30 (7.00)-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд | 8.30-8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность, | 8.55-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.25  9.35-09.55 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 09.55- 10.25 |
| Игры, подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.25-12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.15-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Непосредственно образовательная деятельность (2-3 раза в неделю) | 15.40-16.05 |
| Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд | 16.05-18.30 (19.00) |

**Режим дня подготовительной к школе группы**

**общеразвивающей направленности**

**6-7 лет**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| **Дома** | |
| Подъем, утренний туалет | 06.30(07.00)-07.30 |
| **В дошкольном учреждении** | |
| Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд | 06.30(07.00)-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-08.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд. | 08.50-09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.30;  9.40-10.10;  10.20-10.50 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 10.50-11.20 |
| Игры, подготовка к прогулке | 11.20-11.30 |
| Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд) | 11.30-12.35 |
| Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд | 12.35-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45-13.15 |
| Подготовка к дневному сну, сон. | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание. | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, дополнительное образование. Уход детей домой | 15.40-18.30(19.00) |

**Режим дня подготовительной к школе группы**

**комбинированной направленности (нарушение речи)**

**6-7 лет**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд | 06.30 (07.00)-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-08.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд. | 08.50-09.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.30;  9.40-10.10;  10.20-10.50 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 10.50-11.20 |
| Игры, подготовка к прогулке | 11.20-11.30 |
| Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд) | 11.30-12.35 |
| Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд | 12.35-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45-13.15 |
| Подготовка к дневному сну, сон. | 13.15-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание. | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, дополнительное образование. Уход детей домой | 15.40-18.30 (19.00) |